

Speiseplan vom Kur-und Pflegeheim Schloß Friedland

Wochentag	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Datum	01.04.2024		02.04.2024		03.04.2024		04.04.2024		05.04.2024		
Vollkost	Kcal	Kasseler-Ananas-Geschnetzeltes dazu Kartoffeln	365	Krauttopf mit Kartoffeln	560	Hähnchenschenkel mit Mischgemüse und Kartoffeln	130	Hackbraten mit Kartoffelpüree und Salat	75	Gebratenes Fischfilet mit Spinat dazu Reis	150
	Fett		13		8		8		4		26
	Ew		13		15		3		6		12
	KH	2,g	3,4	2,a,c,g	3,5	a,c,g	1,7	a,c,i	0,5	d,g,f	2,3
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal										
	Fett										
	Ew										
	KH										
Vegetarische Kost	Kcal	Knoblauchnudeln mit Tomatensoße	475	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln	390	Blumenkohl in Sahnesoße dazu Kartoffeln	170	Nudeln mit Tomatensoße und Salat	35	Rührei mit Spinat und Kartoffeln	290
	Fett		6		2		10		1		14
	Ew		4		6		3		2		12
	KE	2,i	1	2,a,c,g	1,2	a,c,i	2,2	a,c,f,j	0,5	6,a,g	2,8
Dessert des Tages	Kcal	Obst		Joghurt		Obst		Quarkspeise		Pudding	
	Fett										
	Ew										
	KE			g				g,11		g	

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja, **G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen, **3.** mit Antioxidationsmittel, **4.** geschwefelt, **5.** mit Geschmacksverstärker, **6.** mit Phosphat, **7.** geschwärzt, **8.** mit Süßungsmitteln, **9.** koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!

Speiseplan vom Kur-und Pflegeheim Schloß Friedland

Wochentag		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
Datum		08.04.2024		09.04.2024		10.04.2024		11.04.2024		12.04.2024			
Vollkost	Kcal			Frikadelle mit Rahmsoße und Püree	560					Backfisch mit Kartoffeln und Remouladensoße dazu Kartoffeln	150		
	Fett				8						26		
	Ew				15						12		
	KH			2,a,c,g	3,5					d,g,f	2,3		
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal	Wurstgulasch dazu Nudeln	940			Hähnchengulasch dazu Reis	170	Cevapcici mit Reis und Letschogemüse	35				
	Fett		32				10		1				
	Ew		29				3		2				
	KH		2,g,i	2,4			g,h,i		2,2	2,i	0,5		
Vegetarische Kost	Kcal	Kartoffeltaschen mit Kräutersoße und Salat	475	Tomatensuppe mit Reis	390	Hirtentasche dazu Reis	170	Nudelaufauf vegetarisch	35	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln dazu Rote Beete	290		
	Fett		6				2		10		1	14	
	Ew		4				6		3		2	12	
	KE		2,i		1		2,a,c,g		1,2		a,c,i	2,2	a,c,f,j
Dessert des Tages	Kcal	Obst		Joghurt		Obst		Quarkspeise		Pudding			
	Fett												
	Ew												
	KE				g						g,11		g

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraushergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja, **G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Wallnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, 2. mit Konservierungsstoffen, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. geschwefelt, 5. mit Geschmacksverstärker, 6. mit Phosphat, 7. geschwärzt, 8. mit Süßungsmitteln, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. enthält eine Phenylalaninquelle, 12. Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!

Speiseplan vom Kur-und Pflegeheim Schloß Friedland

Wochentag		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Datum		15.04.2024		16.04.2024		17.04.2024		18.04.2024		19.04.2024	
Vollkost	Kcal	Milchreis mit Apfelmus	365	Cordon - Bleu dazu Reis und Salat	560	Geschnetzeltes mit Kartoffeln und Salat	130	Hackröllchen gefüllt mit Feta, Gemüse und Kartoffeln	75	Lachslasagne mit Salat	150
	Fett		13		8		8		4		26
	Ew		13		15		3		6		12
	KH		2,g		3,4		2,a,c,g		3,5		a,c,g
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Kcal										
	Fett										
	Ew										
	KH										
Vegetarische Kost	Kcal	Kartoffelauflauf	475	Blumenkohl-Käsemedaillon dazu Reis	390	Kartoffelspalten mit Kräuterdipp und Salat	170	Tomaten-Zuccinigemüse dazu Reis	35	Gemüselasagne mit Salat	290
	Fett		6		2		10		1		14
	Ew		4		6		3		2		12
	KE		2,i		1		2,a,c,g		1,2		a,c,i
Dessert des Tages	Kcal	Obst		Joghurt		Obst		Quarkspeise		Pudding	
	Fett										
	Ew										
	KE				g						g,11

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja, **G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen, **3.** mit Antioxidationsmittel, **4.** geschwefelt, **5.** mit Geschmacksverstärker, **6.** mit Phosphat, **7.** geschwärzt, **8.** mit Süßungsmitteln, **9.** koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!

Speiseplan vom Kur-und Pflegeheim Schloß Friedland

Wochentag		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Datum		22.04.2024		23.04.2024		24.04.2024		25.04.2024		26.04.2024	
Vollkost	Koal			Spaghetti mit Bolognesesoße dazu Salat	560	Kohlroulade dazu Kartoffeln	130	Schweinebraten mit Kartoffeln dazu Salat	75	Schlemmerfilet mit Kartoffelpüree und Salat	150
	Fett				8		8		4		26
	Ew				15		3		6		12
	KH				2,a,c,g		3,5		a,c,g		1,7
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Koal	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln	940								
	Fett		32								
	Ew		29								
	KH		2,g,i								
Vegetarische Kost	Koal	Kartoffelauflauf	475	Spaghetti mit Sahnesoße dazu Salat	390	Kräuterkartoffeln mit Brokkolisoße	170	Backcamenbert mit Gemüse und Kartoffeln	35	Rührei mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree	290
	Fett		6		2		10		1		14
	Ew		4		6		3		2		12
	KE		2,i		1		2,a,c,g		1,2		a,c,i
Dessert des Tages	Koal	Obst		Joghurt		Obst		Quarkspeise		Pudding	
	Fett										
	Ew										
	KE										

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja, **G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen, **3.** mit Antioxidationsmittel, **4.** geschwefelt, **5.** mit Geschmacksverstärker, **6.** mit Phosphat, **7.** geschwärzt, **8.** mit Süßungsmitteln, **9.** koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!

Speiseplan vom Kur-und Pflegeheim Schloß Friedland

Wochentag		Montag	Dienstag	1. Maifeiertag	Donnerstag	Freitag						
Datum		29.04.2024	30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024						
Vollkost	Koal		Hackbällchen mit Champignons und Püree	560	Schweinegulasch mit Klößen	Chilli con Carne mit Reis dazu Kartoffeln	75	Gebratene Scholle mit Gemüse und Kartoffeln	150			
	Fett			8			8		4	26		
	Ew			15			3		6	12		
	KH			2,a,c,g			3,5		a,c,g	1,7	a,c,i	0,5
Leichte Kost (Diabetiker geeignet)	Koal	Gulaschsuppe und Baguette						Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln	85			
	Fett								32			4
	Ew								29			5
	KH								2,g,i	2,4		
Vegetarische Kost	Koal	Vegetarische Paprikaschote dazu Reis	Reispfanne mit Tomatensoße	390	Gemüselasagne dazu Salat	Bohneneintopf mit Brot	35					
	Fett			6			2		10	1		
	Ew			4			6		3	2		
	KE			2,i			1		2,a,c,g	1,2	a,c,i	2,2
Dessert des Tages	Koal	Obst	Joghurt		Obst	Quarkspeise		Pudding				
	Fett											
	Ew											
	KE						g				g,11	

Allergene:

A: Glutenhaltiges Getreide, namentlich (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **B:** Krebstiere, **C:** Eier, **D:** Fisch, **E:** Erdnüsse, **F:** Soja, **G:** Milch inkl. Milchzucker, **H:** Schalenfrüchte, Nüsse, namentlich (H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Kaschu-/Cashewnüsse, H5 Pecanüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse), **I:** Sellerie, **J:** Senf, **K:** Sesamsamen, **L:** Schwefeldioxid / Sulfite ab einer Konzentration über 10 mg/kg oder mg/l, **M:** Lupinen, **N:** Weichtiere

Zusatzstoffe / Warnhinweise:

1. Mit Farbstoff, **2.** mit Konservierungsstoffen, **3.** mit Antioxidationsmittel, **4.** geschwefelt, **5.** mit Geschmacksverstärker, **6.** mit Phosphat, **7.** geschwärzt, **8.** mit Süßungsmitteln, **9.** koffeinhaltig, **10.** chininhaltig, **11.** enthält eine Phenylalaninquelle, **12.** Nitritpökelsalz

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!